

地域生活支援内容

生 食 生 活	金銭の出納・ 財産の管理	日常の金銭出納事務及び保管、給与・年金等の管理、預貯金の有利な運用、各種保険の加入・更新手続き、確定申告と年末調整事務、障害基礎年金の申請、不動産の保全、家賃・食費・光熱費等の支払い代行事務、生活用品の購入の相談と同伴
	住居の確保・ 改善	住居の斡旋、入居契約の同伴、引越(車輛の確保・荷造り・搬送・清掃)、家具調度品等の購入と配置、光熱関係の使用開始・移転手続き、防災に対する配慮、近隣への挨拶・交流と自治会加入、職場・家族等への連絡・調整、住宅設備(トイレ・浴室・台所・暖房)等の適切な使用方法の指導と維持・清掃・管理、同居人の調整、所持品の整理と収納、快適な心地よい住まいへの創意工夫
	食生活	自炊→調理(献立・食材購入・調理方法等)の指導、栄養管理、調理設備・器具等の購入と使用方法の指導・配置、食品の衛生管理と保存、食器の購入と用途の指導、季節・歳時等を織り込んだ食事の工夫 給食→食事手段の確保(世話人・ヘルパーの配置、食堂との契約、給食サービスの実施)とサービス従事者への指導・研修
	保健・衛生	日常の健康状態の把握、通院の同伴と受薬代行、入院の対応、疾病の説明と治療への助言・援助、肥満予防の助言・援助、歯科衛生指導の手配・同伴、常備薬の確認・手配、疾病の記録及び保存、職場・家庭への連絡、各種健康診断の受診の手配と同伴、健康保険及び利用制度の手続き
	身づくりい・ 身だしなみ	清潔な身体の維持(理美容と整髪、入浴、洗顔、爪、髭、口臭、着替え、体臭、生理の処理等)、好み・年齢・気候・季節・場に合わせた服装、衣類の洗濯、寝具の管理と交換、清潔な住まいの維持
	権利擁護	遺産相続に関すること、消費者被害(訪問販売・展示販売・電話勧誘・通信販売・キャッチセールス等による被害、多重債務、電話料金超過等)、警察関連被害(性、恐喝、金銭搾取、いじめ等)の相談と対応、成年後見の申請手続き
	余暇・教養	働きの案内と情報提供、チケット等の確保・申込み、各種余暇活動の同伴、趣味の相談や助言、休暇の調整や依頼、サークル活動の育成・相談・助言、行事の開催、ガイドヘルパーやボランティアの手配
	交流・交際・ 人間関係	職場の上司・同僚・近隣住民・同居人・家族・親族・友人・支援者との良好な関係を築くための関係調整(相談、助言、連絡、代行、同伴等)
	異性との 交際・結婚	性に関する悩みや交際についての相談・助言、お見合いの設定や同伴、結婚・同棲に向けての家族との協議と準備、夫婦のあり方についてのアドバイス、性生活の相談・助言(共感・協力・衛生・ハウトゥ・避妊・妊娠)、妊娠と出産及び育児支援
	そ の 他	当事者活動の支援、信仰の相談・助言、帰省(職場の調整、旅券の手配、送迎)、モラル・マナーの助言、多領域にわたる事務援助
就 労 支 援	就職 及び 就労の継続	雇用条件の協議・調整、労働条件改善の交渉、職場訪問による就労状況の把握、事業主への保険・各種助成金制度の説明及び事務援助、ジョブコーチによる支援
	離職・転職	相談・助言(離職理由や退職後の方向)、求職活動(職安・企業の訪問)、失業保険受給の申請・同伴、職業紹介、求職面接の同伴、通勤方法の援助、定期券の購入、職場実習の依頼