



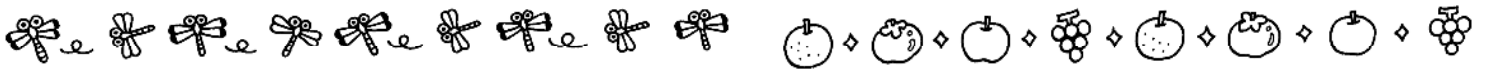
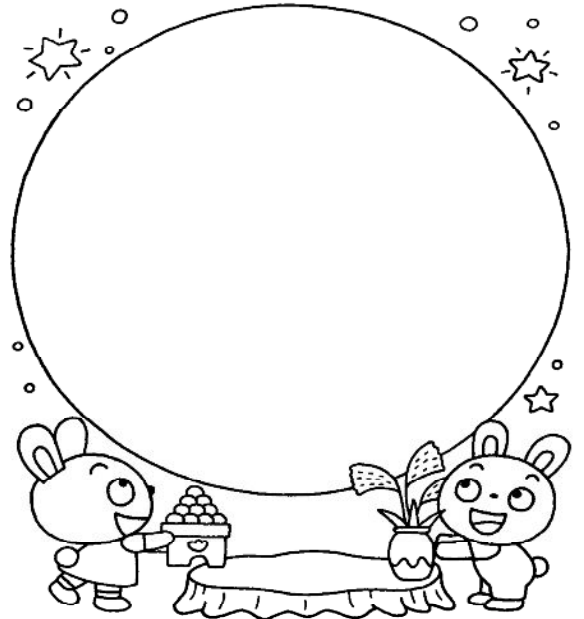
9月の おたより



別海町児童サービスセンター「にこっと」

H24. 9. 1 発行

日	月	火	水	木	金	土
						1
休み						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み						休み
9	10	11	12	13	14	15
休み						休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み					休み
23/30	24	25	26	27	28	29
休み						休み



◆噛む大切さ

噛むことはとても大切とされています。よく噛むと、あごがきちんと発達し、歯並びがよくなります。発語にも重要なんですよ！(^_^)

◆正しい靴の選び方

足の形が形成される時期は、3～7歳とされています。足の形に合わない靴を履いていると、大人になって足のゆがみや姿勢の悪さにつながります。

- 足の横幅が合っている。
- かかとのカーブが合っている。
- つま先と靴の間に、5～10ミリのゆとりがある。
- 甲の高さが合っている。
- 靴底が足に合わせて曲がる



◆職員不在のお知らせです。

澤田先生・田畑先生ですが、下記の日に研修のため不在します。ご迷惑をかけますがよろしくお願い致します。m(_ _)m

9月4日(火)

9月12日(水)～14日(金)

《ご心配・お悩み・ご相談のある方は…》

0153-75-1929

にご連絡下さい。