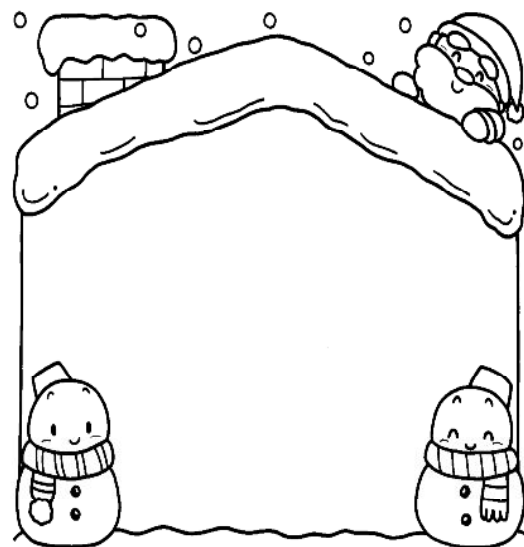


12月の おたより

別海町児童デイサービスセンター「にっこり」
H24.12.1 発行

日	月	火	水	木	金	土
						1
休み						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み		白糠専門 職支援	→			休み
9	10	11	12	13	14	15
休み				旭川療育 巡回相談		休み
16	17	18	19	20	21	22
休み					休み	休み
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休み	休み					



おしらせ

- ◆ 4～5日は白糠学園の専門職（心理士）が来所します。支援対象の方には別途お知らせします。
対象外の方も、聞きたい事や相談がありましたらスタッフに伝えて下さい。
- ◆ 12月13日（木）に旭川療育センターの作業療法士が巡回相談で来所します。子どもが身体の使い方や手先が不器用だな…と思う方はスタッフに伝えて下さい。尚、この日は、対象者以外の方はお休みとさせていただきます。



毎晩とても寒くなりました。今年もあっという間に残りわずかですね。みなさんの今年はどうでしたか？
全道でインフルエンザが流行っています。充分に気をつけてください！

<やってみよう緑茶のうがい>

・冷たい空気がインフルエンザのウイルスを運んでくる季節です。予防には何といてもうがいと手洗いです。緑茶にはカテキンという殺菌作用のある物質が含まれているので、普通の水でうがいするよりも緑茶うがいはさらに効果大と言われています。

《ご心配・お悩み・ご相談のある方は…》

0153-75-1929

に連絡下さい。