



# のびっと通信



<連絡先> 〒0880623 釧路町光和3丁目10  
 釧路町児童発達支援センター「のびっと」  
 Tel (0154) 36-4780  
 Fax (0154) 64-7921

## 第4号 2019.12.2発行

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。のびっとでは、日中は日差しがあり室内は暖かく厚着をしていると汗ばむ様子があります。汗をかくと体が冷えやすくなりますので、通気性の良い下着や着脱しやすい服を着るなど、気候に合わせて心地よく過ごせるよう配慮をお願い致します。また、空気が乾燥してくると風邪など感染症が流行してきますので、うがい手洗いをして風邪予防に努めましょう。



### <そらクラスでの取り組み紹介>

そらクラスは、年長さん2名、年少さん4名で活動しています。そらクラスでは、体をたくさん使って活動するのが好きな子や静かに過ごすことが好きな子など、様々なお子さんがいますが本人の興味関心を活かして、皆がそれぞれ楽しめるように工夫して活動しています。毎日、可愛い笑顔を見せてくれています♪

(阿部)



### 旭川肢体不自由児総合療育センター

小児科医 宮本 晶恵 氏

先日の研修で、偏食の背景には「味覚が過敏」「口の機能が未熟」「食具が口にあたるときの感覚の拒否」「初めて見る食べ物を食べ物として認識をしていない」「食べて嫌な思いをしたことを忘れられない」「普段使っている食器と違う」「いつも食べている温度と違う」など、ほんの些細なことでも食べられないお子さんがいました。食べないからと言って無理に食べさせるのではなく、食べられない物でも根気よく少しずつお子さんに合わせて食べてもらうことが大切とお聞きしました。

(鎌田)



### <長時間クラス送迎について>

これからの季節は降雪や積雪の道路状況によっては、療育が休みになったり送迎が不可能になったり、送迎時間が遅れたりすることがありますのでご了承ください。通常の療育が出来ない場合には、各家庭へ連絡いたします。また、安全運転第一でお子さんの送迎に努めさせていただきますのでご理解をお願いします。



### <今後の予定>

今年の年末年始は 12月31日(火) から 1月5日(日) までは療育がお休みになり、6日(月) が療育開始です。

### <お願い>

\* 誕生月で受給者証が更新になる方は、手続きをお願い致します。また、手元に受給者証が届きましたら、のびっとで確認を致しますのでご持参願います。

