



# のびっと通信



第2号 2019.7.1 発行

<連絡先> 〒0880623 釧路町光和3丁目10

釧路町児童発達支援センター「のびっと」

Tel (0154) 36-4780

Fax (0154) 64-7921

釧路にも短い夏がやってきました！釧路の夏は海霧で天気が優れないこともあります。温かく天気の良い日には屋外での活動も取り入れています。汗をかいたりすることもありますので、汗拭きタオルを使用したり、一枚脱いで体温調節をしたり、エアコンや窓を開けて温度調節を行っています。屋外遊びでは帽子を使用したり、木陰に行くなど熱中症に気をつけています。室内でも熱中症になると言われていますので、こまめな水分補給を心がけていきたいと思えます。



## <理学療法士さんからひとことアドバイス！>

### 綱引きのススメ

運動会などで定番の綱引き。お子さんの運動会の保護者参加競技で頑張ったことありませんか？そして翌日や翌々日、全身筋肉痛に…。

綱引きには、体を支える力をつけたり、指先の細かい動作を上手くするための神経の発達に効果があります。綱がなくても人がたくさんいなくても大丈夫。お家でお子さん二人、バスタオルなどを使って引っ張りっこしてください。

手軽にできて効果的な“綱引き遊び”おススメです。(溝渕)



## <はなクラスでの取り組み紹介>

はなクラスは、年長4名、年中1名、年少1名の男の子計6名のクラスで、毎日元気いっぱい様々な活動に取り組んでいます！

お部屋では、ブロックを使って様々な物を作ってお友達同士や職員とごっこ遊びを行ったり、ホールでは、追いかっこやボールを使ってキャッチボール等をして沢山、体を動かしているクラスです！（鎌田）



## <お知らせ>

\*6月10日につくし保育所との合同避難訓練を実施しました。火災を想定した避難訓練で、非常階段から外へ出て速やかに園庭まで出ました。事前に避難訓練がある事を知らせることや活動内容は手順書等を使い、確認しながら行う事で落ち着いてスムーズに移動することができていました。



## <今後の予定>

\*お盆休みですが、クラス毎でお休みすることになりました。お盆期間中、のびっとは開所していますので何かあればご連絡ください。クラスのお休み期間については、既に案内文は配布しておりますのでご確認ください。何か不明な点があればクラス担当に問い合わせください。

\*のびっとの行事として、8月にのびっと夏祭りを行います。詳細につきましては、後日別紙にてご案内を致します。

## <お願い>

\*誕生日で受給者証が更新になる方は、手続きをお願い致します。また、手元に受給者証が届きましたら、のびっとで確認を致しますのでご持参願います。



\*この時期は、手足口病や咽頭結膜炎、溶連菌感染症が流行りやすいです。急な発熱や喉の痛み、湿疹、目の充血などの体に症状が現れたら、早めに受診しましょう。

