



のびっと通信



第4号 2017.11.1発行

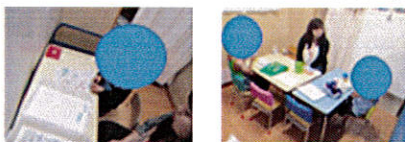
<連絡先> 〒0880623 釧路町光和3丁目10
 釧路町児童発達支援センター「のびっと」
 Tel (0154) 36-4780
 Fax (0154) 64-7921

先日の台風では釧路にも雪が降りましたね。そして毎日朝晩の冷え込みが厳しくなりましたが、日中は日差しがあり室内は暖かく、厚着をしていると汗ばむ様子があります。汗をかくと体が冷えやすくなりますので、通気性の良い下着や着脱しやすい服を着るなど、気候に合わせて心地よく過ごせるよう配慮をお願い致します。また、空気が乾燥してくると風邪など感染症が流行してきますので、うがい手洗いをして風邪予防に努めましょう。



<みつばクラスでの取り組み紹介>

みつばクラスは、長時間クラスとは違い、保護者の希望により1時間30分と短い時間での療育を行うクラスになっています。また、地域の幼稚園や保育園に通っているお子さんが多く利用されています。取り組んでいる内容は主に遊び、お集まり活動、おやつ、1人でお勉強、職員とお勉強などです。もちろんそのときの状況によって活動は変わります。長時間クラスのように毎月の行事などはありませんがクリスマスになったらお楽しみ会や年度末にお別れ会をしています。(武藤)



<つきクラスでの取り組み紹介>

つきクラスは、のびっとで唯一、女の子が居なく男の子ばかりの年長3名、年中1名、年少1名の5人のクラスです。お部屋の中でも、運動遊びのように汗をかいて遊ぶほど、戦いごっこが好きだったり、時にはままごとをしてみたり、粉や泡、色水などの感覚遊びも大好きです。年長児が多いので、小学校入学後のことも考えながら、鉛筆や箸、はさみなど道具の使い方を見直したり、3人一緒に取り組む活動をしたり、時には、個別でじっくり取り組んだりしています。学校を意識しながらも急がず、お子さんの様子に合わせた取り組みをしています。(工藤美)

<理学療法士よりひとことアドバイス>

運動習慣をつけよう!

習慣とは、毎日の生活の中に取り入れられているものです。様々なお勉強や読書、バランスの良い食事をとること、決まった時間にお布団に入るなども含まれます。例えばのびっとにお迎えに来たときにエレベーターを使わず階段を昇り降りする、隣の公園で少し遊んでいく、お家に着いたらそのままお家に入らず周りを散歩する、お外で遊ぶなどの時間を少しずつ作り習慣としていくのです。小学校に入ってから体力テストで平均点以上をとっている子どもは、幼児期に週に3日以上1時間程度の外遊びや体を動かす活動を経験してきていると言われており、その習慣が小学校に入っても継続されこのような結果が出ているようです。

(溝淵)



<今後の予定>

11月は3日(金)文化の日、23日(木)勤労感謝の日のため療育はお休みです。また、今年の年末年始は大型連休になります。12月30日(土)から1月8日(月・祝)までは療育がお休みになり、9日(火)が療育開始です。

<お願い>



*誕生月で受給者証が更新になる方は、手続きをお願い致します。また、手元に受給者証が届きましたら、のびっとで確認を致しますのでご持参願います。



※これからの季節は降雪や積雪の道路状況によっては、療育が休みになったり送迎が不可能になったり、送迎時間が遅れたりすることがありますのでご了承ください。通常の療育が出来ない場合には、各家庭へ連絡いたします。また、安全運転第一でお子さんの送迎に努めさせていただきますのでご理解をお願いします。

