

気温が一気に上がり本格的な夏が始まりました。熱中症防止のため、こまめに水分をとるよう気を付けながら楽しくすごしましょう！もなみでは、夏休み企画を予定しています。ぜひご参加ください！！

**お楽しみの夏休み企画！！**

各グループの企画内容を、裏面に記載しました。日にちや時間、内容、持ち物などご確認ください！



**未就園グループのお知らせ**

8月のおかしの日 **8月30日(月)**  
 よろしくお祈いします！

**〈チャイルドコラム〉**

- 今月号は「夏の素敵なおやつ」です！次回の掲載は10月号です。
- 「おくちの発達～食べることとおはなしすること～」
- 担当 言語聴覚士

**令和3年度ペアレントプログラムについて**

子育てを応援する「ペアレントプログラム」を開催いたします。保護者の方がペアを組んで話し合いながら、楽しい子育てを学びます。参加希望の方はスタッフにお知らせください！

**場所:もなみ学園2階 食堂**

**講師:河内 哲也 氏(学園次長、公認心理師)**

**対象:幼児～小学1年生のお子さんを持つ保護者4～6名**

**時間:10時15分～11時30分頃**

**回数:全6回**

**日程:①9月2日(木)②9月9日(木)③9月17日(金)**

**④10月1日(金)⑤10月7日(木)⑥10月21日(木)**

**参加要件:①全日程参加②児童の通所利用 など**

※詳細はもなみ内に掲示しています。

お子様方や家族の方に体調不良等がある場合は、お電話でご連絡下さい。



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2 未就園10:00～11:30 低学年月14:00～16:00	3 幼児集団10:00～11:30 中学年火14:00～17:00	4 低学年水10:00～12:00 分校13:30～15:00	5 低学年木10:00～12:00	6 高学年A 14:00～17:00
9 お休み	10 幼児集団	11 低学年水	12 低学年木	13 高学年B
16 未就園 低学年月	17 幼児集団 中学年火	18 分校 低学年水	19 低学年木	20 高学年A
23 未就園 低学年月	24 幼児集団	25 分校 低学年水	26 低学年木	27 高学年B
30 未就園<おかし> 低学年月	31 幼児集団 中学年火	天気の良い日は外活動を行うため、帽子や外靴等の用意をお願いいたします！ 8月11日(水)分校グループの療育はお休みです。		

○児童発達支援

- ★未就園グループ 月 9:30～
- ★幼児集団火グループ 火 14:15～
- ★個別 月・火・木・金

○放課後等デイサービス

- \*低学年月グループ 月 15:45～ \*低学年水グループ 水 15:45～
- \*低学年木グループ 木 15:45～ \*分校グループ 水 13:30～
- \*中学年火グループ 火 15:45～(月2回)
- \*高学年グループ 金 16:00～(A・B各グループ月2回)

# 夏休み企画のご案内

## ☆児童発達支援☆

### 未就園グループ

内容：「もなみで水遊び！！」  
場所：もなみ2階 屋上  
日時：8月2日（月）10：00～11：30  
持ち物：水着 or 濡れてもいい服、濡れてもいいオムツ、タオル、着替え、サンダル

### 幼児グループ

内容：「水遊び」  
場所：もなみ2階 屋上  
日時：8月3日（火）10：00～11：30  
持ち物：濡れてもいい服、タオル、着替え、サンダル、替え用マスク

## ☆放課後等デイサービス☆

### 小学1年生グループ

内容：「おかいものに行こう！！」  
場所：セブンイレブン、もなみ屋上  
日時：水曜日グループ  
8月4日（水）10：00～12：00  
木曜日グループ  
8月5日（木）10：00～12：00  
持ち物：マイバック、お財布、お金（300円）、帽子  
濡れてもいい服、着替え、タオル  
※おかいもの後時間があれば、屋上で水鉄砲遊びをします。

### 小学2年生グループ

内容：「おかいもの&水遊び！」  
場所：セブンイレブン、もなみ屋上  
日時：8月2日（月）14：00～16：00  
持ち物：マイバック、お財布、お金（300円）  
帽子、濡れてもいい服、着替え、タオル、替え用マスク

### 小学3年生グループ

内容：「おかいもの&藻南公園」  
場所：セブンイレブン、藻南公園  
日時：8月3日（火）14：00～17：00  
持ち物：リュック、財布、お金（200円）、着替え、サンダル、タオル、帽子、替え用マスク

### 高学年Aグループ

内容：「もなみ de デイキャンプ」  
場所：もなみ学園敷地内  
日時：8月6日（金）14：00～17：00  
※詳細は別紙でお知らせいたします。

### 高学年Bグループ

内容：「おかいもの&藻南公園」  
場所：セブンイレブン、藻南公園  
日時：7月30日（金）14：00～17：00  
持ち物：リュック、財布、お金（300円）、着替え、サンダル、タオル、帽子、替え用マスク

### 分校グループ

内容：「水遊びをしよう！」  
場所：もなみ2階 ベランダ  
日時：8月4日（水）13：30～15：00  
持ち物：水着 or 濡れてもいい服装、着替え、タオル、替え用マスク

※コロナ感染状況により変更することがございます。  
※各グループの詳細については、随時お知らせいたします。  
※雨天時の屋外企画は、屋内企画の別プログラムで開催します。

# 「夏のすてきなおやつ」

みなさんこんにちは！今回は夏野菜を使ったおやつです。夏野菜は水分を多く含むので、からだの熱を下げて暑さを和らげてくれる働きがあります。ジャムやカレー粉を使用し、野菜が苦手なお子さんにも食べやすく仕上げてみました。ぜひ、お試しください♪



## ☆トマトとりんごのマフィン☆

《材料：直径5cm×高さ5cmの型で5個分》

トマト 小さめ1個(100g) … 1cm角

ホットケーキミックス 100g

卵 1個

バター 30g … レンジで溶かしておく

りんごジャム、砂糖 各大さじ1

- ① ボウルに卵とバターを入れ混ぜる
- ② トマトとりんごジャム、砂糖も加えてよく混ぜる
- ③ ホットケーキミックスを加えてさっくり混ぜる
- ④ 型の6～7分目まで生地を入れ、180℃のオーブンで20分ほど焼いて出来上がり！

1個当たり  
エネルギー 154kcal  
たんぱく質 3.1g  
カルシウム 28mg  
鉄 0.4mg  
ビタミンA 120μg



## ☆夏野菜のチーズパイ☆

《材料：9個分》

茄子 小1本(約70g) … 1cm角

冷凍枝豆 70g … 解凍しさやから出しておく

ハーフベーコン 2枚 … 1cm四方

サラダ油 適量

ケチャップ 大さじ2

カレー粉 小さじ1/3～1/2 お好みで

砂糖 ひとつまみ

ピザ用チーズ 40g

冷凍パイシート(18×11cm) 3枚 … 3等分にカット

- ① フライパンに油を敷いてAを炒める。火が通ったらBで味付けをする
- ② 器に移し少し粗熱が取れたらチーズを混ぜ、9等分にする
- ③ パイシートをたてに置き上半分に具をのせ、下半分を折りたたむ。閉じていない3辺をフォークで抑えしっかりくっつける
- ④ 200℃のオーブンで20分ほど焼いて出来上がり！

1個当たり  
エネルギー 166kcal  
たんぱく質 4.3g  
カルシウム 39mg  
鉄 0.4mg  
食物繊維 1.3g

※ピーマンやかぼちゃ、ズッキーニ、ひき肉もおすすめです♪

※具がまとまりやすいようにチーズを混ぜ込みましたが、具と一緒に包んでも♪

